

ようせいフォーラム 2019 のご案内 (第 2 報)

期 日 平成 31 年 3 月 9 日 (土) ~ 10 日 (日)

会 場 日本女子体育大学 N101 教室、E101 教室 他
〒157-8565 東京都世田谷区北島山 8-19-1
アクセス 京王線 千歳烏山からバス 7 分

大会テーマ 伝統を現代に
生活の中に人工知能研究、技術化も著しく進み、こうした時代だからこそより一層に、からだの原点を知り、自分のからだで感じ、生かし、身体性を磨くことが求められます。今回は「伝統を現代に」を取り上げます。

大会会長 石崎朔子 (日本女子体育大学学長)
実行委員長 笹本重子 (日本女子体育大学)
実行委員 平工志穂 (副委員長)、越部清美 (副委員長)、天野勝弘 (副委員長)、
※所属略 金田洋子、田中幸夫、中谷康司、藤田恵理、張勇、古屋ひとみ

参加費 3,000 円 (正会員)
1,000 円 (学生、非会員)

申し込み 参加申込書に必要事項を記入しできるだけメールで送付ください。
参加申し込み〆切は 2 月末日 (必着) です。
研究発表をされる方は 2 月 8 日 (必着) までにお申し込みください。

主 催 日本養生学会 共 催 日本女子体育大学
大会事務局 〒157-8565 東京都世田谷区北島山 8-19-1
TEL/FAX 03-3300-1129
笹本重子研究室 : sasamoto@jwcpe.ac.jp

プログラム

第1日目：3月9日（土）

- 9：00 スタッフ集合 本部および控え室：Nゼミ教室
- 10：00～12：00 理事会（北館N101教室）
- 12：00～13：00 準備など
- 12：30 受付開始
- 13：00～13：15 オープニングセレモニー（本館E101教室）
総合司会 越部清美
大会会長挨拶 日本女子体育大学学長 石崎朔子
- 13：15～14：35 特別講演（本館E101教室）
司会 跡見順子（東京農工大学）
演題：「ブッダの人間観と現代脳科学」
浅野孝雄 脳外科医、埼玉医科大学名誉教授、小川赤十字病院名誉院長
著書：心の発見—複雑系理論に基づく先端的意識理論と仏教教義の共通性など多数
休憩 15分
- 14：50～17：10 シンポジウム（本館E101教室）
テーマ 伝統を現代に
司会 田中幸夫（東京農工大学）、平工志穂（東京女子大学）
趣旨説明、シンポジスト紹介 5分
演題1 「古典を学ぶ、古典に学ぶ—本学会の若手研究者に期待するもの」
平沢信康（上武大学） 20分（～15：15）
演題2 「地下足袋型の履き物の現代的展開 一創業100年株式会社丸五の挑戦—」
宇佐美彰規（株式会社丸五）、天野勝弘（スポーツパフォーマンスデザイン）
20分（～15：35）
演題3 「天然素材：卵殻膜 ～生活の知恵から最新エビデンスまで～」
藤田恵理1、清水美穂1、長谷部由紀夫2、跡見順子1
(1東京農工大学、2株式会社アルマード) 20分（～15：55）
演題4 健康と舞踊（2日目の実技研修の概要説明を含む）
八木ありさ（日本女子体育大学） 15分（～16：10）
休憩 15分（～16：25）
- 情報提供 バイオフィリックデザイン 原初＝伝統を現代に活かす
※バイオフィリア (biophilia) とは、生命への愛好が後天的に学ばれる以前に、人間や動物は自然界を「好む」性質を先天的にもつのではないかという仮説である。バイオ＝生命・生き物・自然、という用語にフィリア（愛好、趣味）という用語がついて造語されたものである。
榎本誠也1、天野勝弘2
(1ピクチャーエンターテイメント、一般社団法人KANSEI Projects Committee 理事、
2スポーツパフォーマンスデザイン) 15分（～16：40）
- 討論 30分（～17：10）
移動
- 17：30～18：00 ダンス演舞「歴史的なダンスから現代のダンスまで」
（学生会館エントランス）
日本女子体育大学の学生のみなさん 司会 笹本重子（日本女子体育大学）
- 18：00 情報交換会（学生会館）
司会 中谷康司（中央大学）

第2日目：3月10日（日）

9：50～ 一般研究発表（北館 N101 教室）

【第1セッション】（9:50～10:50） 座長：張 勇（長野県立大学）

- 9:50～10:05 伝統を現代に、そして未来へ
○近藤洋子
整体&民俗舞踊研究所「舞スタジオ」
- 10:05～10:20 頭でっかちの脳を気功養生学から考える
○羽根善弘
小石川整体・気功院
- 10:20～10:35 気功学習史序説 ー日本における気功普及と3つの論点ー
○蒲生諒太
立命館大学教育開発推進機構
- 10:35～10:50 楊名時太極拳が中高齢者に及ぼす効果
○千葉梨穂 笹本重子
日本女子体育大学 スポーツ健康学科
- 10:50～11:00 休憩

【第2セッション】（11:00～12:00） 座長：中谷康司（中央大学）

- 11:00～11:15 子どもの安全と事故について
○森美佐紀 1 平工志穂 2
1 環太平洋大学非常勤、2 東京女子大学
- 11:15～11:30 朝の自覚的目覚め度に影響を及ぼす因子について
○滝沢宏人 1 渡邊奈々 2 天野勝弘 3
1 愛知大学名古屋体育研究室、2 國學院大學、3 環太平洋大学
- 11:30～11:45 大学トップレベル競泳チームの睡眠実態調査
○水沼正 1 滝沢宏人 2 天野勝弘 3, 4
1 健康快眠美容研究会、2 愛知大学、3 環太平洋大学、
4 スポーツパフォーマンスデザイン
- 11:45～12:00 個人データの活用例 ケーデンスから歩行速度を求める
○天野勝弘 1 渡邊奈々 2
1 環太平洋大学 スポーツパフォーマンスデザイン、2 國學院大學
- 12：00 総会

移動、着替えなど

- 13：00～15：00 実技研修
健康と舞踊（内容詳細は後日）
講師 八木ありさ（日本女子体育大学）