

日本養生学会研修部
担当：久保隆彦 張 勇
2006年11月1日

日本養生学会各位

ようせいサロンのお知らせ

平成18年度第7回ようせいサロン藤永 博氏(和歌山大学)は、本学会が掲げている『「生きる力」とは何か、東洋伝統的な自然観、人間観、身体観を見直す、現代的価値のある東洋的養生法を再構築し、科学的な検証を加える』という視点を問い直し、具体的に身近な太極拳動作はなぜ“ゆっくり”なのか、太極拳で何が変わる、立ち方が変わるかという議論をし、さらに「重心動揺の周波数分析揺らぎについて」研究紹介をしました。参加者は気軽な雰囲気、ゆっくりと自由に意見交換し、有意義な「ようせいサロン」を開催いたしました。

さて、第8回「ようせいサロン」を開催いたしたく、ここにお知らせいたします。

平成18年度第8回「ようせいサロン」

1. 日時：2006年11月25日(土)13:00～16:00
2. 話題提供者：瀬戸健介(明治学院大学 講師)

テーマ： 「身を守る」

要約：身を守ることこそ「養生・生きる力を養う」の根本ではないだろうか。いのちを守る大原点と考える。そのいのちを守る多くの要素の中から日常生活の中で護身術「襲われないようにする。襲われた時に身を守る」という基本的考え方、方法、練習方法などを紹介する。

3. 場所：立教大学 池袋校舎5号館1F第二会議室

住所：東京都豊島区西池袋3-34-1

アクセス：池袋駅(JR山手線、西武池袋線、丸の内線) 徒歩10分

地図：<http://www.rikkyo.ne.jp/grp/kohoka/campusnavi/ikebukuro/index.html>

立教大学のホームページで検索してご参照下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。

第9回「ようせいサロン」は12月16日(土曜日)に開催をする予定です。

連絡先：張 勇 長野県立短期大学

電話：026-234-0221×315 FAX：026-235-0026

E-mail：QYN03152@nifty.ne.jp

第8回「ようせいサロン」の出欠について11月20日(月)までにQYN03152@nifty.ne.jp
お返事をください。

()出席

()欠席