

日本養生学会会員の皆様へ

第 23 回ようせいサロンのご案内

テーマ 「近世日本の養生法について」

次回の養生サロンは日本古来の養生法について、あらためて考え直してみたいと思います。そもそも「養生」という概念の本に、いかなる養生法が提示されてきたのか、近世の養生論に詳しい片渕美穂子先生からお話を頂きます。

また日本の代表的な養生法として「真向法」のご指導を渡邊志保先生にお願いしています。近代以降、日本全国に普及し、多くの人々から支持を集める「真向法」の技術と思想について、お教え頂きます。

プログラム

「近世日本の養生法」 片 渕 美 穂 子 先 生 (和歌山大学)

「真向法の技術と思想」 渡 邊 志 保 先 生 (真向法協会)

※真向法の実習も予定していますので、動きやすい服装のご用意をお願いします(上履きの必要はありません)。

日 時 2月7日(日) 13:00～16:00

会 場 東京大学 駒場キャンパス (住所:〒153-8508 東京都目黒区駒場3-8-1-8902)
アドバンスラボ410 (4F)大会議室

(http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam02_01_34_j.html)

担 当 : 矢田部

連絡先 : 武蔵野身体研究所

info@corpus.jp

0422-22-7219