

「太極拳」講演&研修の集い

—太極拳メソッドの身体と心への効用—

主催 日本学生武術太極拳連盟・協賛 太極拳研究者の会

ご挨拶 春木 豊（日本学生武術太極拳連盟会長・早稲田大学名誉教授）

① 研究発表：「太極拳の身体への効用」

講師 天野勝弘（日本養生学会常任理事・関東学園大学准教授）

② 実技研修：「太極拳における放鬆（ゆるみ）の実践」

講師 増田 勝（日本学生武術太極拳連盟理事長・早稲田大学非常勤講師）

※参加者は動きやすい服装、シューズで

日 時：2013年3月30日（土） 13時30分～16時30分

場 所：東洋大学白山キャンパス6号館 6307教室

参加費：1,000円（学生500円）

申込先：日本学生武術太極拳連盟まで 郵送又はメール（Faxでも可）

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町854 日本学生武術太極拳連盟

メール laoshi-samaru@nifty.com TEL.Fax 042-651-3476(増田)

締 切：3月26日必着、(先着50名)

参加申込書

| | |
|------------|--------|
| 名前（ふりがな） | 男・女 |
| 住所 〒 | |
| TEL.Fax | メール |
| 所属（大学・会社等） | 役職（学年） |