

改訂版

Kindle版(電子書籍)
になりました!

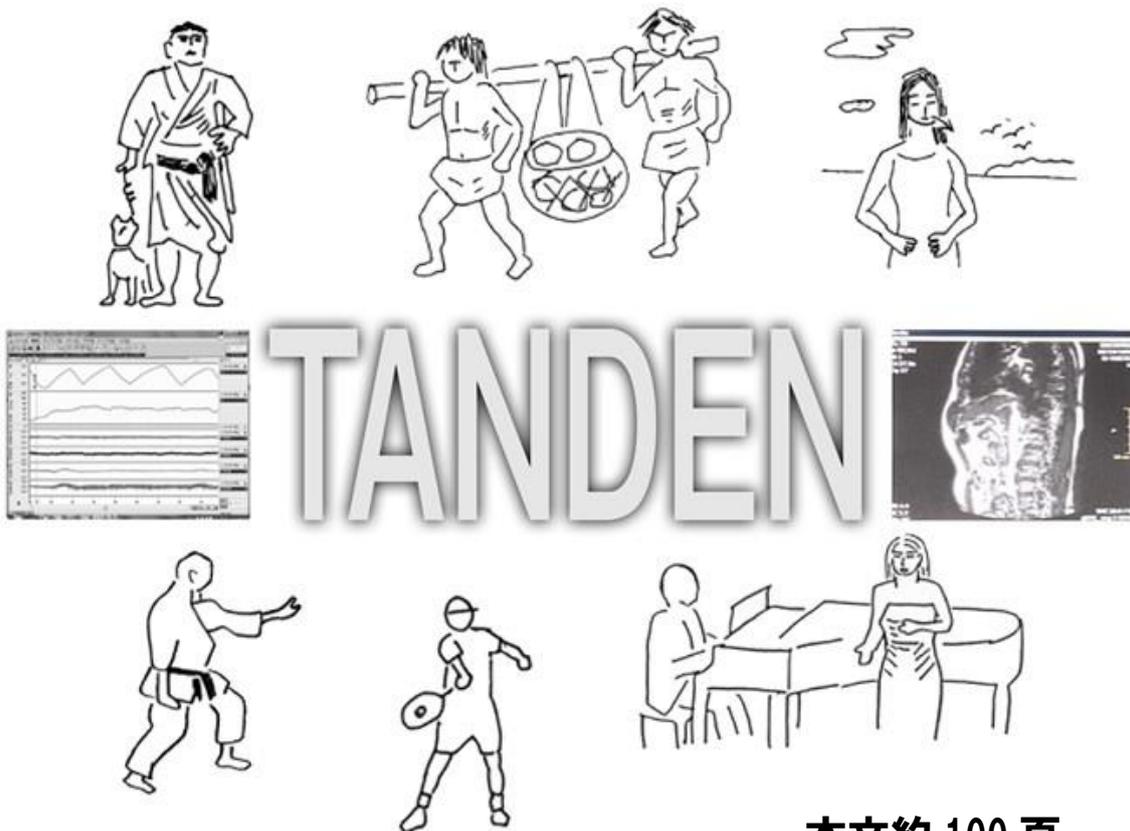
丹田呼吸の科学

—呼吸様式の新しい定義と逆腹式呼吸の有用性—

久保田 武美

元順天堂大学産婦人科 客員教授
明風会 久保田病院 理事長

東洋古来の丹田呼吸を、医師である著者が最新の検査技術を駆使して、身体の中を科学的に観察し、解析した初めての書籍。
また、東西の呼吸様式を分類整理している。



AMAZON で御注文ください。



本文約 100 頁

定価 2,500 円

ISBN 978-4-908879-87-6