

第16回 横浜ふれあえ場 2010

体験する解剖学、そして動きの原点へ 番外編

講師：イェンツ・ヨハンセン *Jens Johanssen*

(BMC® Teacher, dancer, movement educator & performer)

David France (フリースタイルヨガ&BMC) 吉田美和子 (BMC プラクティショナー)

日時： 2010年10月16日(土) 9:30~17:00 筋骨格に沿った動き

10月17日(日) 9:30~17:00 神経系に沿った動き

※ 両日とも9:00より受付開始

場所： 横浜国立大学 教育文化ホール http://www.ynu.ac.jp/access/acc_index.html

参加費： いずれか1日のみ参加 12000円/両日参加 23000円

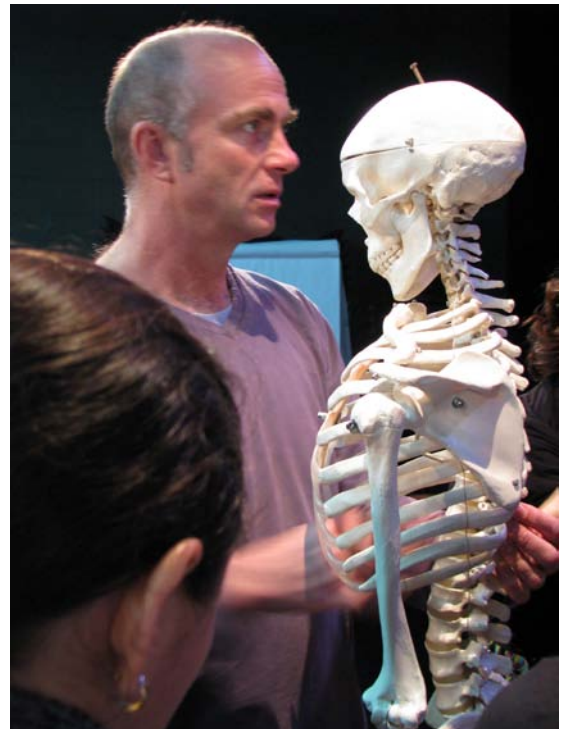
定員： 30名

2009年に引き続き、ドイツより再来日するイェンツ・ヨハンセン氏を招きワークショップを開催します。

身体の構造や機能—骨格や筋肉、内臓、体液、神経、内分泌などを内側から経験し、そこから意識的に動くことによって動きの原点に触れるボディワーク、ボディ・マインド・センタリング(BMC)。

BMCヨーロッパ&南米プログラムのディレクターであり、現在世界中で教える同氏による2日間のワークショップでは、身体に深く意識を向けることにより、組織の内深く埋め込まれた思考や感情パターンを発見しながら、「動き」との関係を探っていきます。意識的に動き、動きのなかに休息し、今この瞬間にグラウンディングする(在る)とき、わたしたちはどのような経験をするのでしょうか。

このワークショップはダンス・演劇・演奏などの身体表現者、カウンセリング・介護などの医療・福祉関係者、心身丸ごと人と関わる教育・スポーツ・体育関係者など、身体と心の繋がりに関心のあるあらゆる分野の方が受講可能です。



講師：イェンツ・ヨハンセン *Jens Johanssen*

ドイツ出身。30年以上にわたり身体と心のつながりを個人的、社会的、そして地球規模レベルで探求して続けている。ダンサー、教育者、動きのセラピストとして舞台パフォーマンスを行いながら、多様な年齢層/グループに対し国際的な上級トレーニングを行っている。BMC 上級教師。仏教の実践者として動きと瞑想の関係に関心を持つ彼は、現在、オーセンティック・ムーブメントや Prapto のアマルタ・ムーブメント、ヨガ、舞台や儀式、フリームーブメントを実践している。 <http://www.moveus.de/>

主催：からだ気づき教育研究会 <http://6725.teacup.com/karadakizuki/bbs>

協賛：横浜国立大学教育人間科学部 高橋和子研究室

イェンツ・ヨハンセン(BMC®)ワークショップ

1、お申し込みはこちらの用紙にご記入の上、FAX かメールでお申し込みください。

FAX/Tel 045-339-3393(国大:高橋研) e-mail/ miwana92596@yahoo.co.jp(足立)

2、**申し込み及び料金振込み期限は10月12日(火)**です。振り込みを確認した時点でメールか FAX で確認の連絡を差し上げ、申し込みが成立します。

振込口座 / ゆうちょ銀行・普通口座

口座名義 / カラダキツキキョウイクケンキュウカイ 口座番号 / 10270 77696551

3、先に御申し込みの FAX 及びメールを頂いていても、10月12日までに振り込みが確認できない場合、お申し込み無効となり、**13日からキャンセル待ちの方の申し込みが開始**されます。ご了承ください。尚、当日参加が可能かどうかはお電話でご確認ください。

4、●動きやすい服装、運動靴、タオルなどご用意ください。●昼食に関して、土曜日は学内の施設が利用できますが、日曜は営業しておりません。ご持参いただくか、近辺のコンビニ、弁当屋、ファミリーレストランなどのご利用が可能です。●宿泊をご希望される方は、横浜駅周辺もしくは新横浜駅周辺のホテルに宿泊し、市営地下鉄を利用してご来場いただくと便利です。

*印は必須		申し込み用紙	
*氏名			
連絡先	住所 〒 -		
	*電話(当日連絡のつく番号) FAX		
	*e-mail		
職業・学校 (*学生の方は必ず)			
*参加予定日 (参加希望の日に○)	1日のみ(16日・17日) 両日	<input type="checkbox"/> 12000円 <input type="checkbox"/> 23000円	
からだ気づき教育研究会に入会希望 [する ・ しない] ○で囲む			

*からだ気づき教育研究会にご入会されますと、当研究会主催のワークショップやからだ気づき実習研修会のお知らせが届くほか、関連図書の割引販売などがあります。詳しくは当日受付にてお尋ねください。

会場アクセス ; バス:横浜駅西口より10番乗場「横浜国大」行 「横浜国大」下車、11番乗場「循環外回り」行
14番乗場「循環内回り」行 「横浜新道」又は「岡沢町」下車

電車:最寄駅【横浜市営地下鉄】三ツ沢上町駅徒歩約16分/車:第三京浜保土ヶ谷ICすぐ 構内P有
***所要時間にお気をつけ下さい**

申込・問合せ miwana92596@yahoo.co.jp (足立)