

第15回 横浜ふれあえ場2009

第15回 横浜ふれあえ場2009

BMC & からだ気づき



Jens Johansen & Kazuko Takahashi

イェンツ・ヨハンセン & 高橋和子

《内容例》

- ①体験する解剖学
骨格、筋肉、内臓から動く
- ②意識的な動き
Conscious Movement
- ③歩く瞑想 walking meditation



《内容例》

- ①呼吸、緩むからだ
- ②与える受取る、自然探索
- ③表わすからだ

Jens Johansen イェンツ・ヨハンセン (Germany)

1959年生まれ。ダンサーであり動きの教師でありセラピスト。1978年より心身の関係を探求している。舞台、ダンス、発声、人間・仏教心理学、ヨガ、瞑想、身体セラピー領域の教師 (Matt Mitler, Grotowsky-Laboratorium, Carl Rogers, Tim Buckley, Martha Moore, Patricia Bardy, Aja Addy, Lama Chime Rinpoche, Upledger Institute, Suprpto Suryodharma, Amos Hetz, Ron Kurtz and Bonnie Bainbridge-Cohen)と学んできた同氏は1980年より国際的にパフォーマンスおよび教育を実践している。1993年より研鑽を積み上級BMC教師に。ドイツキムゼーでのヨーロッパプログラムを主導。彼のワークでは、身体についての詳細な知識と、スピリチュアルに開いていくアプローチとしてのユーモア、動き、表現することの喜びを統合している。<http://www.moveus.de/>

Kazuko Takahashi 高橋和子 (Japan)

1953年山形県生まれ。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。横浜国立大学学長補佐・教育人間科学部教授。体育科教育学・舞踊教育学。現代舞踊家の正田千鶴とニュー・カウンセリング創始者の伊東博に師事。現在、全国各地で「からだ気づき」教育を実践し、毎年モダンダンスの作品を創作上演。文部科学省中学校及び高等学校の学習指導要領改善に関する調査研究協力者、(社)日本女子体育連盟副理事長、第21期横浜市スポーツ振興審議会委員長、日本教育大学協会舞踊研究会会長、人間中心の教育を現実化する会副会長、からだ気づき教育研究会主宰、<http://6725.teacup.com/karadakizuki/bbs>

日時: 2009年10月24日(土)・25日(日) 9:30 受付開始 10:00~17:00 終了予定

場所: 横浜国立大学 教育文化ホール(予定)

地図: http://www.ynu.ac.jp/access/acc_index.html

参加費: 24日(BMC)のみ 12000円/早割 11000円
25日(からだ気づき)のみ 5000円/早割 4000円
両日参加 15000円/早割 13000円

定員: 25名

※定員に達し次第締切。22, 23日にキャンセル分の追加申込みあり。当日参加分の有無は AM8:00~9:00 の間に 045(339)3393 まで御問い合わせください。

からだの発育や動きの発生を成長や進化に沿って理解するボディ・マインド・センタリング(BMC)は、アレクサンダー・テクニク、フェルデン・クライス・メソッドとともに主要なボディーワークの一つと称されています。今回は BMC ヨーロッパプログラムのディレクターで、現在はアメリカ、イギリス、フランス、ブラジルなど世界中で教えているイェンツ・ヨハンセン氏をお招きし、「からだ気づき」と豪華2本立てで行います。動きの発展と心のあり方をベースに、幼児教育、学校教育、特別支援、医療、介護、福祉などの、ノンバーバルコミュニケーションが必須のヒューマンサービスに関わる方、演奏、演技、ダンス、ヨガやピラティスなどのボディーワーク、様々なスポーツなど、**からだの活動に携わっている方**、また、ご自分の**心とからだの繋がりに興味のある方**にとって、充実した2日間になること間違いなしです。

世界中でWSを行うイェンツ氏の来日に合わせて、幸運にも実現できた横浜での豪華2本立てWS。秋の週末のひと時を一緒にしませんか？

BMC & からだ気づきワークショップ

1、お申し込みはこちらの用紙にご記入の上、FAX かメールでお申し込みください。

FAX / 045-339-3393(国大:高橋研) e-mail / miwana92596@yahoo.co.jp(足立)

2、★早割料金の振込み期限は 10 月 14 日(水)です。15 日以降の振り込みは通常料金扱いとなりますのでお気を付けください。振り込みを確認した時点でメールか FAX で確認の連絡を差し上げ、申し込みが成立します。

■通常料金の振込み期限は 10 月 21 日(水)です。振り込みを確認した時点でメールか FAX で確認の連絡を差し上げ、申し込みが成立します。

振込口座 / ゆうちょ銀行・普通口座

口座名義 / カラダキヅキキョウイクケンキュウカイ 口座番号 / 10270 77696551

3、10 月 21 日までに振り込みが確認できない場合、お申し込み無効となり、22 日からキャンセル待ちの方の申し込みが開始されます。ご了承ください。尚、当日参加の有無はお電話でご確認ください。

4、動きやすい服装、運動靴、タオルなどご用意ください。昼食はご持参いただくか、近辺にコンビニ、弁当屋、ガストなどのご利用が可能です。

*印は必須		申し込み用紙	
*氏名			
連絡先	住所 〒 -		
	*電話(当日連絡のつく番号) FAX		
	*e-mail		
職業・学校 (*学生の方は必ず)			
*お支払い ■か★を一つ○で囲む	24 日 (BMC) のみ	■ 12000 円	★ 早割 11000 円
	25 日 (からだ気づき) のみ	■ 5000 円	★ 早割 4000 円
	両日	■ 15000 円	★ 早割 13000 円
からだ気づき教育研究会に入会希望 [する ・ しない] ○で囲む			

会場アクセス ; バス:横浜駅西口より 10 番乗場「横浜国大」行 「横浜国大」下車、11 番乗場「循環外回り」行 14 番乗場「循環内回り」行 「横浜新道」又は「岡沢町」下車
電車:最寄駅【横浜市営地下鉄】三ツ沢上町駅→徒歩約 16 分 / 車:第三京浜保土ヶ谷 IC 降り BP 沿いすぐ 構内 P 有 *所要時間にお気をつけ下さい

申込・問合せ miwana92596@yahoo.co.jp(足立) 詳細情報(研究会 HP)<http://6725.teacup.com/karadakizuki/bbs>