

2013年1月16日

日本養生学会主催 第12回中国養生法研修  
“国際ようせいフォーラム2013” ご案内

日本養生学会中国研修実行委員会  
委員長 張 勇 (長野県短期大学)

新春の候、先生方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、本学会では中国研修の再開希望の声を多くいただき、6年ぶりに中国養生法研修を計画いたします。  
つきましては皆様にご参加いただきたく、下記のとおり、ここにご案内いたします。

本学会では東洋養生思想を根底に現代科学での検証を行いつつ、人間の存在を「生の原点」から問い直す「養生学」を提唱し、実践に結びつける活動をいたしております。からだが「自然そのものである」という観点からの伝統的東洋身体観、技法を見直し、現代科学との融合のもとに研究を進め、健康づくりに結びつけていく活動をいたしております。私たちは2011.3.11の東北大震災、大津波に見舞われ、さらに原発事故を起こし、より一層、これからの自然と人間のあり方について問われています。

さて、中国養生法研修は1993年度より(社)全国大学体育連合主催、中国上海体育学院のご協力のもとに始まり、その後、日本養生学会が発足し、今回で第12回目となります。中国研修がスタートし20年の歳月が経ち、これまで大勢の参加者が成果を修められ、大学体育における教育・研究の両面において、さらに社会でご活躍されていることはご同慶の至りです。本研修では中国においてじかに伝統的中国養生法に触れ、学術交流、気功、太極拳、推拿(マッサージ)実習・体験、薬膳料理賞味、中医学病院見学のよって中国伝統養生法の理解をさらに深め、体験するプログラム構成となっています。  
ぜひ、みなさま方のご参加をお待ちしております。

研修期間 : 2013年3月5日(火)~3月11日(月) 6泊7日(上海中国養生法研修)  
但し、上海体育学院研修のみ参加も可能です。(3月5日~9日)

主催 : 日本養生学会

協力 : 上海体育学院

研修会場 : 上海体育学院

宿泊先 : 上海体育学院近辺のホテル(未定)

上海連絡先 : TEL:86(国番号)-21(上海)-5125-3374, FAX:86-21-6556-1916

参加対象 : 日本養生学会会員、および養生に関心のある方も大いに歓迎します。

実技研究部門 : 中国伝統的養生研究調査、実技・実習(呼吸法・気功・太極拳・推拿(マッサージ))

参加経費 : 上海中国養生法研修 190,000円(但し、非会員 195,000円 学生は 170,000円)

但し、上海体育学院研修のみの場合 170,000円(但し、非会員 175,000円 学生は 150,000円)

◎次の経費は原則として旅行代金に含まれております。

- ① 航空運賃(エコノミークラス)
- ② 渡航手続諸費用
- ③ 中国空港施設使用料
- ④ 研修講師料・通訳料及び施設使用料
- ⑤ 宿泊料金及び税金・サービス料(宿泊は2人部屋が原則)
- ⑥ 研修日程中の食事の料金及び税金・サービス料(ただし飲食物の追加は別料金)
- ⑦ 研修日程の見学料金(バス料金・ガイド料金・入場料など)

◎次の経費は原則として旅行代金に含まれておりません。

- ① 旅券申請に必要な経費
- ② 超過手荷物料金

- ③ 個人的性質の諸経費及びそれに伴う税・サービス料
- ④ 日本国内における自宅から発着空港までの交通費、宿泊料
- ⑤ 1人部屋を使用する場合の追加料金  
宿泊はツインルームです。（シングルルームの方は追加料金が必要。）  
治療体験（別料金）、漢方薬購入は実費。
- ⑥ 海外保険加入料

◎取 消 料 : 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30～21日目、50,000円、20～3日目、30%。前々日、前日、当日の解除、50%。無連絡不参加・旅行開始後の解除、100%。

定 員 : 30人（研修の最少催行員15名、15名未満のときは中止）

申込み方法等：参加費を、2013年2月5日までに、下記の指定口座へ振り込み、申込書は下記にメール下さい。メールが難しい場合は郵送下さい。

集合・解散 : 詳細については追って連絡します。

集合 2013年3月 5日（火）午後 東京国際空港（成田）・及び関西国際空港

解散 2013年3月11日（月）午前 上海国際空港

※ 集合・解散に関西空港のご利用、また、直接現地集合のご希望の場合はその旨を申込書にご記入ください。

※ 申し込み先

「振込先」 みずほ銀行 西荻窪支店 普通預金8022448

にっぽんようせいがっかいちゅうごくけんしゅう よこざわきくこ  
日本養生学会中国研修 横沢喜久子

「申込先」 〒 167-0041 東京都杉並区善福寺4-3-20 横沢喜久子

中国養生法研修会運営実行委員会事務局 張勇

e-mail: QYN03152@nifty.com 、 Bcc: y-kikuko@jcom.home.ne.jp