

日本養生学会主催第12回中国養生法研修（6泊7日）
「国際ようせいフォーラム2013」日程表

2013. 1. 16

内容 日期	曜日	プ ロ グ ラ ム 内 容				宿 泊 場 所
		早 朝	午 前	午 後	夜	
3月 5日	火		成田空港発 関西空港発	上海着 上海着	歓迎会(日中交流) 結団式	ホテル
3月 6日	水	朝食	開講式 研修① 中医病院見学 中医診断・針灸・漢方 (体験治療、費用別料金)	研修② 中医大学 気功研究所見学	夕食 懇談会	ホテル
3月 7日	木	出発 虹口公園 太極拳・気功 7:30 朝食：飲茶	上海体育学院見学 研修③ 気功	研修④ 推拿（マッサージ） 研修⑤ 太極拳研修	夕食 薬膳料理	ホテル
3月 8日	金		研修⑥ 太極拳 研修⑦ 気功研修	研修⑧ 武術演武鑑賞 街見学 豫園(上海伝統街)	夕食	ホテル
3月 9日	土	6:00出発 上海→無錫	中国伝統文化見学 無錫	中国伝統文化見学 無錫		ホテル
3月 10日	日	無錫	中国伝統文化見学 無錫	無錫→上海	感謝パーティ 解団式	ホテル
3月11日	月	早朝出発	上海空港(解散) 上海空港(解散)	成田空港着 関西空港着		

プログラムについては多少、変更があることがあります。

ご希望がありましたら、メールでご連絡ください。

必ず、両方にメールお願いいたします。

e-mail: QYN03152@nifty.com 、 Bcc: y-kikuko@jcom.home.ne.jp